



3° COPPA RUNNERS



PROGRAMMA GARA:

La G.S RUNNERS CAPOTERRA con l'approvazione della FIDAL Comitato Regionale Sardo ed in collaborazione con il Comune di Capoterra, organizza la 3° Coppa Runners Capoterra.

Manifestazione di Atletica Leggera di Corsa su strada, che si snoda su un percorso di 1000m da ripetere più volte.

La Manifestazione si svolgerà a Capoterra sabato 14 Settembre con ritrovo giurie e concorrenti fissato per le ore 17:00 presso la Piazza Liori, con inizio gare inizieranno alle ore 18:00.

CATEGORIE FEMMINILI CATEGORIE MASCHILI

Esordienti B e C 300m

Esordienti A 500m

Ragazze 1000m

Cadette 2000m

Allieve 3000m

J / P / S / M 5000m

Esordienti B e C 300 m

Esordienti A 500 m

Ragazzi 1000m

Cadetti 2000m

Allievi 3000 m

J / P / S / M 6000m

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

Alle corse competitive possono partecipare:

Atleti Italiani e Stranieri di ambo i sessi residenti in Italia e regolarmente tesserati per Società affiliate alla FIDAL, RUNCARD, EPS

Tutti i partecipanti dovranno essere in regola con la certificazione di idoneità alla pratica agonistica dell'atletica leggera. Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara.

.

MODALITA' D'ISCRIZIONE:

•Le iscrizioni dovranno pervenire on-line tramite il sito internet www.fidal.it-servizi-affiliazioni e tesseramenti entro le ore 21:00 del giorno martedì 10 settembre 2024.

•Per i tesserati Runcard o per gli E.P.S. Per e-mail a schirrupietro@tiscali.it inviando copia tessera e copia certificato medico entro le ore 21:00 di martedì 10 settembre 2024.

•Sul posto verranno accettate iscrizioni come previsto dal deliberato del consiglio regionale.

TASSA ISCRIZIONE:

•La tassa iscrizione è di 15 euro per la gara competitiva, la quota comprende : tassa gara , assistenza medica, pettorale, pacco gara comprendente una bottiglia di vino e gadget offerti dai vari sponsor, medaglia finisher e ristoro post gara.

•Per le categorie Esordienti, Ragazzi e Cadetti m/f tassa Fidal.

Il pagamento della quota d'iscrizione avverrà sul posto al ritiro dei pettorali presso la segreteria Fidal con gazebo dedicato.

GARA NON COMPETITIVA:

Al termine della gara competitiva, si svolgerà la corsa-passeggiata ludico motoria su una distanza di 3 km.

Possono partecipare tutti coloro che siano in buone condizioni fisiche di salute e che al momento dell'iscrizione sottoscrivano l'auto-dichiarazione predisposta dall'organizzazione.

Le iscrizioni verranno effettuate sul posto.

Il costo per la partecipazione alla corsa-passeggiata ludico motoria è di 6 euro e comprende : assistenza medica, medaglia di partecipazione e ristoro finale offerto dalla società organizzatrice.

PREMIAZIONI:

Esordienti/e : tutti i partecipanti verranno premiati con medaglie.

Ragazzi/e – Cadetti/e – Allievi-e : i primi tre classificati medaglie e prodotti locali.

Settore assoluto m :verranno premiati i primi 3 in assoluto, ed i primi 3 di ogni fascia d'età con coppe/medaglie e prodotti locali.

Settore assoluto f : verranno premiati i primi 3 in assoluto, ed i primi 3 di ogni fascia d'età con coppe/medaglie e prodotti locali.

INFORMAZIONI:

La società organizzatrice e la Fidal declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone o cose, prima, durante o dopo la manifestazione. Sarà garantita l'assistenza di un medico e del servizio ambulanza.

Per info relative alla manifestazione ci si può rivolgere ai seguenti numeri telefonici:

► 3461253359 Carlotta

► 3337061937 Marco

mail : runnerscapoterra@outlook.it

Capoterra 20/07/2024

IL PRESIDENTE

Sandro Emanuele Pisano